

## Wenn ambulante Pflege nötig wird!

### Prüfliste zur Überleitung in die ambulante Pflege

Ein plötzlicher Krankenhausaufenthalt kann zuhause die Weiterbehandlung durch einen ambulanten Pflegedienst erforderlich machen. Wir haben Ihnen hier die wesentlichen Aspekte zusammengestellt auf die Sie mit achten können, um eine komplikationslose Überleitung zu unterstützen, denn ganz besonders wichtig ist ihre Mitarbeit bei Entlassungen zum Wochenende.

## PRÜFASPEKTE

---

**Haus-, oder Facharzt** - Gerade bei Entlassungen am Wochenende wichtig!

- Ist der Hausarzt informiert? Praxis Dr. \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. \_\_\_\_\_
- Wurde ein Entlassungsbrief ausgestellt?
- Ist ein Hausbesuch durch den Hausarzt erforderlich?
- Ist ein Termin mit ihm vereinbart?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

**Transport** - Ein vom Krankenhaus organisierter Transport ist kostenfrei!

- Werden Sie von Angehörigen abgeholt? Wer? \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. \_\_\_\_\_
- Wenn nicht, brauchen Sie einen Krankentransport? Sitzend oder Liegend?
- Wird dieser vom Krankenhaus bestellt?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

### Ambulanter Pflegedienst

- Wird ein ambulanter Pflegedienst benötigt?
- Kennen Sie bereits einen, zu dem Sie Vertrauen haben? Ist er über die Entlassung informiert? Braucht er einen Wohnungsschlüssel, weil Sie nicht öffnen können?
- Brauchen Sie Beratung (z.B. Sozialdienst, Pflegekasse, Pflegeberatungsbüro, NADel)?
- Möchten Sie bereits vor Entlassung mit dem Pflegedienst Kontakt aufnehmen?
- Wer vereinbart einen Termin?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

### Anschluss-Reha

- Ist eine Anschluss – Rehabilitation notwendig?
- Ist der Antrag gestellt?
- Welche Auswahlmöglichkeiten haben Sie?
- Welche Klinik, Zeitpunkt, Ort und Transport? \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

### Pflegestufe

- Soll eine Eingruppierung in eine Pflegestufe erfolgen oder wurde ein Eilantrag gestellt?
- Antrag bei der Pflegekasse stellt: \_\_\_\_\_
- Erfolgt die Begutachtung zuhause oder noch im Krankenhaus?
- Liegt eine Pflegestufe vor und muss evtl. erhöht werden?
- Müssen Geldleistungen auf Sach- oder Kombinationsleistungen umgestellt werden?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Heil- und Hilfsmittel

- Hat der Krankenhausarzt Heil- oder Hilfsmittel angeraten oder verordnet?
- Pflegebett
- Produkte gegen Wundliegen, z.B. Weichlagerungsmatratze
- Inkontinenzprodukte
- Toilettenstuhl oder Urinflasche
- Rollator und / oder Rollstuhl
- Sind diese bereits bestellt und werden sie nach Hause geliefert?
- Ist zuhause oder in der Nachbarschaft jemand, der die Lieferung annimmt?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Medikamente

- Müssen nach der Krankenhausentlassung Medikamente eingenommen werden?
- Sind es andere Medikamente, als vor dem Krankenhausaufenthalt?
- Wird ein Rezept mitgegeben? Apotheke \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. \_\_\_\_\_
- Werden Medikamente mitgegeben und reichen diese übers Wochenende?
- Können die Medikamente besorgt werden oder wird Ihnen eine Wochenendration mitgegeben?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Wundversorgung

- Müssen Wunden behandelt werden?
- Ist die Wunde infiziert? Resistente Keime?
- Wird das Wundmaterial mitgegeben oder muss es bestellt werden?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Ernährung

- Ist eine Ernährung über eine Sonde erforderlich? Wenn ja, wird Sondenernährung mitgegeben? Oder muss sie bestellt werden?  
Wer liefert? \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Unterstützung durch Angehörige

- Werden Sie Unterstützung durch Angehörige, Freunde oder Nachbarn benötigen?
- Wie können sie eingebunden werden?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Therapien

- Sind weitere Therapien notwendig, z.B. Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie,...
- Wird das Rezept im Krankenhaus oder über den Hausarzt ausgestellt?
- Wann sollten die Therapien eingesetzt werden (zeitnah oder später)?  
Welche Praxis? \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Hausnotruf

- Ist ein Hausnotruf notwendig?
- Ist er bereits vorhanden?
- Muss er beantragt werden?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

## Häuslichkeit

- Müssen zuhause Vorkehrungen getroffen werden, z.B. Bett umstellen?
- Soll ein Pflegezimmer eingerichtet werden?

Bemerkungen: \_\_\_\_\_